



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL JAMIR DA LUZ**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CAIOBÁ 2023**

No dia: **07/05/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 30 : 15

Ritmo

02:01

100/m



CICLISMO

01 : 15 : 04

Velocidade média

31,97

km/h



CORRIDA

00 : 54 : 34

Ritmo

05:27

min/km



TEMPO

02 : 39 : 53



Colocação GERAL

43



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **CPH TRIATLON**

